



Gezinsbond  
vissenaken

NIEUWSBRONNEKE  
NIEUWSBRONNEKE  
NIEUWSBRONNEKE  
NIEUWSBRONNEKE  
NIEUWSBRONNEKE  
NIEUWSBRONNEKE

23<sup>e</sup> jaargang nr.2  
September 2016

# Inhoudstabel

Voorwoord	blz. 3
Badminton 2016-2017	blz. 4-5
St Maartenshappening	blz. 5
Ontbijtdag	blz. 6
Seniorennamiddag	blz. 6
Culturele eetavond Syrië	blz. 7
Wandelweekend	blz. 7
Brussel gezien, Brussel gevonden	blz. 8
Energiek Mechelen	blz. 9-10
Lezing Carl Devos	blz. 10
Bestuursleden	blz. 11

# Voorwoord

Vakantie

komt van het latijnse VACARE  
betekent: vrij zijn van verplichtingen  
en afgeleid: mediteren, jezelf eens leegmaken  
of nog: actief luisteren

zo ook: herbronnen  
nieuwe dingen en inzichten de kans te geven  
ontdekken  
ontmoeten

tijd om je “**existentieel welzijn**” op orde te brengen  
(een concept geformuleerd en beschreven door professor Mia Leijssen)

Om een beetje een zinnig - en misschien dan ook een gelukkig - leven te hebben moet je er voor zorgen dat onderstaande vier facetten mooi in evenwicht zijn:

- de **fysieke** component:  
zowel de materiële dingen rond je als je eigen lichaam
- de **sociale** component:  
je relatie tot anderen, thuis, in de familie, op het werk, in de vereniging
- het **spirituele** luik:  
heb een ideaal dat verder reikt dan jezelf of het eigenbelang  
werk daaraan of draag daar toe bij
- het **psychisch** element:  
ken jezelf, ontplooi jezelf, aanvaard jezelf

Mia zegt dat je in al deze vier dimensies moet investeren - evenwichtig - over de jaren heen, gans je leven lang

vakantie

tijd om even op adem te komen  
tijd om alles op een rijtje te zetten  
tijd om de goede weg (terug) te vinden en van dat hellend vlak weg te geraken

een deugddoende vakantie, iedereen!  
dat kan ik wensen

en vrede

Rudy Scheys  
Voorzitter Gezinsbond Vissenaken

# RECREATIEF SPORTEN

## BADMINTON SEIZOEN 2016/2017

Sport mee met de gezinssportfederatie.

Met de badminton kan je in gezinsverband of gewoon met vrienden wat sportkriebels kwijt en dit op **maandagavond van 20u tot 21u** in **sportal Houtenveld** te Tienen.

	wekelijks	om de 14 dagen
September 2016	5-12-19-26	5-19
Oktober	3-10-17-24-31	3-17-31
November	7-14-21-28	14-28
December	5-12-19	12-19
Januari 2017	9-16-23-30	9-23
Februari	6-13-20-27	6-20
Maart	6-13-20-27	6-20
April	3-10-24	3-24
Mei	8-15-22-29	8-22
Juni	12-19-26	12-26

### Bijdrage per persoon

		wekelijks	om de 14 dagen
Leden Gezinsbond	<18j	29,00€	23,00€
	≥18j	37,00€	29,00€
Niet-leden Gezinsbond	<18j	34,00€	29,00€
	≥18j	43,00€	35,00€

### Kortingen voor...

	Lid Gezinsbond	Niet-lid Gezinsbond
2 <sup>de</sup> lid van eenzelfde gezin	3,00€	3,00€
3 <sup>de</sup> lid van eenzelfde gezin	6,00€	5,00€
4 <sup>de</sup> lid van eenzelfde gezin	9,00€	7,00€

### Hoe inschrijven?

Bij Gerd Mahy GSF-afgevaardigde : Sint-Pietersstraat 184 - 3300 Vissenaken  
 door **afgifte van de volledig ingevulde inschrijvingsstrook** en **betaling** van de bijdrage op rekeningnummer BE66 1430 5544 9143 van de Gezinsbond Vissenaken, p.a. Waterstraat 57 te 3300 Vissenaken **met vermelding "Badminton 2016/2017 + naam en voornaam van elke speler of speelster + gekozen formule"**.

Het inschrijvingsbedrag omvat toegang tot de gekozen sessies, GSF-verzekering en GSF infoblad "Sportief".

**INSCHRIJVINGSSTROOK**  
**"RECREATIEF BADMINTON GEZINSBOND VISSENAKEN 2016/2017"**

Naam gezin: .....

Straat: ..... Nr.....

Postcode:.....

Gemeente: .....

Telefoon of GSM:.....

e-mailadres: .....

Lid v/ d Gezinsbond ?       ja    Lidnummer Gezinsbond:.....

neen

Schrijft in voor               formule "wekelijks"

formule "14-daagse"

Deelnemers naam en voornaam	Geboortedatum (dd/mm/jjjj)	Bijdrage
1.	...../ ...../ .....	€
2.	...../ ...../ .....	€
3.	...../ ...../ .....	€
4.	...../ ...../ .....	€
Totale bijdrage over te schrijven		€

# St Maartenshappening

Op zaterdag 5 november 2016 organiseert Gezinsbond zijn jaarlijkse St Maartenshappening. Houd deze datum zeker vrij. Meer info volgt later.

# Ontbijtdag 2016

## Ochtendwandeling met boerenontbijt

Opstaan als de haan kraait!  
Dauwdruppels voelen!  
De zon zien opgaan!  
Een niets vermoedend hertje spotten!

We hebben er weer zin in om jullie uit te nodigen voor een frisse ochtendwandeling waarop jullie allemaal die mooie dingen kunnen waarnemen.

We stappen af van onze vroegere formule voor het aanbieden van een gratis modelontbijt en bieden jullie na de wandeling een stevig boerenontbijt met spek en eieren, pensen en andere lekkernijen aan!

Start aan "de Kronkel", Vissenaken

Wanneer: zondag 18 september om 7.00u

Ontbijt in "de Kronkel" om 8u30.  
Niet-wandelaars kunnen ook mee ontbijten.

Deelname leden: €3 volwassenen  
€1 voor kinderen tot 12 jaar

Niet-leden: €5 volwassenen  
€1,50 kinderen tot 12 jaar

Inschrijven en betalen kan bij Simonne Peeters, Waterstraat 57 tot uiterlijk 12 september.

---

Familie .....

lidnr.....

neemt wel/niet deel aan de ochtendwandeling

+ ontbijt met ..... volwassenen x €3 en ..... kinderen x €1 en betaalt hiervoor

..... €

---

## Seniorenmiddag

Op dinsdag 8 november 2016 om 14 uur organiseert VODL i.s.m. Gezinsbond, KVLV, Ziekenzorg en de Landelijke Gilden de volgende seniorenmiddag in de Kronkel. 55-plussers worden verwacht voor een gezellige babbel met koffie en taart. DJ Mil zorgt voor muzikaal amusement met liedjes uit de tijd van toen.

# Culturele eetavond

## Syrië

Ook nieuwsgierig naar wat de Syrische keuken te bieden heeft?  
Een aantal nieuwe Tienenaars zijn afkomstig uit Syrië en willen ons graag laten meegenieten van hun kookkunsten op zaterdag 22 oktober.

Kostprijs voor leden van de gezinsbond:  
20 euro (25 euro niet-leden): volwassenen  
10 euro (12,50 euro niet-leden): kinderen onder de 12 jaar

Geïnteresseerd?

Schrijf je dan in voor 17 oktober via [kod.vissenaken@hotmail.com](mailto:kod.vissenaken@hotmail.com) met vermelding van de naam en het aantal deelnemers en betaal voor 17 oktober de kostprijs op rekening van Gezinsbond BE66 1430 5544 9143 met vermelding culturele eetavond.

We verwachten jullie op 22 oktober om 19 u in de Kronkel.  
Maximum 35 deelnemers.

---

## Wandelweekend 2017

### Eifel



Van vrijdag 2 tot maandag 5 juni 2017 (pinksterweekend).  
Bestemming Simmerath, op 130 km van Vissenaken.

Programma:

- dag 1: kennismakingswandeling in de directe omgeving (2 uur - 5 km)
- dag 2: bo wandeling (5 uur - 14 km)
- dag 3: wandeling rond het meer (3 uur - 8 km) met boottocht en bezoek kamp Vogelsang
- dag 4: bezoek Monschau

Prijs per persoon op basis van een dubbele kamer in half pension voor 3 nachten, inclusief de boottrip en inkom Vogelsang: 140 euro exclusief dranken, verplaatsingen, middagmalen.

Inschrijvingen voor 15 januari, voorschot 40 euro per persoon storten op rekening van Gezinsbond BE66 1430 5544 9143.

Naam en contactgegevens doorgeven aan [philsmol@telenet.be](mailto:philsmol@telenet.be)



Max 10 deelnemers

# Wandelrally 2016

## 'Brussel gezien? Brussel gevonden!'

Ontdek het bruisende Brussel met de GSF-wandelrally 'Brussel gezien? Brussel gevonden!' van 1 juli tot en met 30 september. De Gezinsportfederatie mag dit jaar 40 kaarsjes uitblazen en dat wordt gevierd met een feestelijke editie van de wandelrally. De hoofdstad Brussel staat deze zomer centraal voor de GSF-wandelrally "Brussel gezien? Brussel gevonden!".

Naar jaarlijkse traditie bieden we 3 wandelformules aan:

- **De Familierally** pakt dit jaar uit met **vier wandellussen**. Deze kunnen apart of gecombineerd gewandeld worden. Elke wandellus is ongeveer **4 à 5 km lang**. Aan de hand van een leidraad, vragen, raadsels en puzzels leer je onze hoofdstad op een sportieve manier beter kennen.
- **De Juniorally**  
Speciaal voor de kinderen is er een zoektocht op kindermaat die dezelfde route volgt als de wandellussen van de familierally, maar met aangepaste vragen, rebusen en raadseltjes.
- **Geocaching**  
Een GPS-wandeltoestel of smartphone is alles wat je nodig hebt voor deze moderne schattenjacht. Speur mee en ga op zoek naar het gouden ei van Ovyta.

### Praktisch

Deelnamepakket afhalen?

- maandag tot zaterdag: 10.00u-18.00u - Muntpunt - Munt 6
- zon- en feestdagen (enkel tijdens de rally): 9.00u-14.00u. BIP-Visit.Brussels, Koningsstraat 2.  
Hier vind je de routebeschrijving van Visit Brussels naar het Muntpunt. Het deelnamepakket omvat het routeboekje met de routebeschrijving van de 4 wandellussen en de geocache, een juniorallyboekje voor de kinderen en een deelnameformulier.  
Het routeboekje kan je ook downloaden via de website. **Opgelet!** Door schilderwerken is het niet meer mogelijk om bij de eerste wandellus de fotovraag bij foto 9 op te lossen. Bijgevolg vervalt bij wandeling 1 de fotovraag foto 9 en de vermelding "GREENWICH" (pagina 11).

### Start

Muntpunt - Munt 6 in Brussel.

Routebeschrijving (via Google Maps)

### Deelnameprijs

- 10 euro voor leden van GSF en/of de Gezinsbond
- 15 euro voor niet-leden
- gratis voor 'Op-weg-leden' van GSF.

### Beweeg mee tegen armoede!

Beweeg samen met GSF 40.000 uren tegen armoede. Neem deel aan onze wandelrally en/of geocache in Brussel, van 1 juli t.e.m. 30 september, en steun zo mee het goede doel. Per verkocht deelnameformulier gaat er 1 euro naar de Welzijnsschakels vzw.

Welzijnsschakels zet zich in voor gezinnen die het (financieel) moeilijker hebben in onze samenleving.

### Speur mee en win!

Aan al onze zoektochten is er een uiterst aantrekkelijk **prijzenpakket** verbonden. Naast tientallen vakantiecheques voor zomer- en wintervakanties, zijn er voor duizenden euro's aan waardevolle prijzen te winnen, zoals weekendarrangementen, boekenpakketten, fietsen,...

Niet alleen de beste speurneuzen komen in aanmerking voor één van deze prijzen, ook alle andere deelnemers maken kans op één van de hoofdprijzen. Uit alle ingezonden formulieren verloten we immers nog enkele hoofdprijzen. Stuur ons dus zeker je antwoorden door **vóór 5 oktober**.

Je antwoorden kan je via online formulieren doorgeven.

Per wandellus en geocache is er een apart formulier.



# Energiek Mechelen - Zondag 16 oktober 2016

## Ben jij klaar om het meest energieke Gezinsfeest van het jaar te beleven?

Welkom in Mechelen Kinderstad, de kindvriendelijkste stad van Vlaanderen.

Kiezen uit 3 exclusieve topactiviteiten en aanvullen met super optredens, workshops, gidsbeurten, energieke uitdagingen ... dat is 'Energiek Mechelen' in een notendop.

- Ontdek **Technopolis** met je gezin
- Beleef het **Speelgoedmuseum**
- Spring en dans op de tonen van de **KETNET-band**

Uit deze 3 activiteiten kies je er eentje ofwel in de voormiddag, ofwel in de namiddag. Voor- en namiddag zijn qua programma bijna volledig gelijklopend. Of kies je om 'Energiek Mechelen' te ontdekken zonder één van deze, het kan! Er zijn heel wat exclusieve activiteiten voor onze leden.

- **Exclusieve optredens en workshops:** Stijn Meuris & de Sterren, Radio Oorwoud, Veston & Zannemie, Eva Vaes, **Kristien Hemmerechts** & Ann Candaele, **Circolito** (circusschool Mechelen), Shamiza, ontdek wat je met een **Monowiel** kan doen.

- **Energieke lunch: SAMEN MET TECHNOPOLIS**

Honger gekregen van al die toffe activiteiten, workshops, optredens..? De Gezinsbond en Technopolis nodigen je uit om in hun zaal 'Einstein' te genieten van een energieke lunch. Een gezond en lekker broodje met een energiek drankje en dat overgoten met een saus van leuke workshops. Loopt het water je al in de mond? We nodigen je niet alleen uit om te lekker te komen eten maar er staat nog meer op het menu:

- Een **Technopolis Wetenschapsshow** met verrassende weetjes over voeding.
- **Kim Gevaert** geeft je bewegingstips. Ja, je mag gerust mee bewegen.
- **Jeroen De Pauw** - TV Kok toont je in een kookworkshop de gezonde brooddoos voor je kinderen en natuurlijk voor jezelf.

Een menu kost **5 euro per persoon**, inbegrepen is een drankje, broodje, en nog veel lekkers. Extra drankjes kan je ter plaatse aankopen.

- **LAMOT een omgeving vol eerlijke en leuke kleding.** De **M-fairbeurs** in de Lamot opent haar deuren voor onze deelnemers. Ontdek er eerlijke kleding met modeshows, workshops ...
- Buiten kan je kuieren door een grootse **Gezinsbond 2e Handsbeurs**. Kinderen kunnen er op een energieke en duurzame manier een schilderijtje fietsen. En, het is het vertrekpunt voor de **'Bootjes van Mechelen'**: ontdek Mechelen via het water.
- **Energieke uitdagingen:**  
De Gezinsbond daagt je uit! En hoe? We zetten alles in het werk om je gezin Mechelen te laten beleven, ontdekken en bewegen. Ga mee die uitdaging aan!

### UITDAGING 1: BEWEEG MEE MET GSF & STEUN '40 000 UREN BEWEGEN TEGEN ARMOEDE'

We dagen elke deelnemer van 'Energiek Mechelen' uit om 1 rondje te wandelen, fietsen, achteruitlopen, kruipen... of wat dan ook rond de Grote Markt. Drop jouw bijdrage, hoe klein ook in onze 'Beweeg tegen Armoede' dozen en steun zo het goede doel.

### UITDAGING 2: KIDS DJ'S DOEN DE ENERGYFLOOR BEWEGEN

Dansen geeft energie en die energie zetten we met de 'Energyfloor' om tot elektriciteit. Die elektriciteit gebruiken we voor een heuse 'Kinderfui' op de Grote Markt.

Ben je tussen 13 en 18 jaar? Je legt al eens graag een plaatje op, of je hebt de strafste muziek op je iPod? Dan ben jij de KIDS DJ die we zoeken! Waag je kans en wie weet ben jij één van de 4 KIDS DJ's op de gezinsdag.

Wat moet je doen:

- Stuur een mail naar [evenementen@gezinsbond.be](mailto:evenementen@gezinsbond.be)

- Zet in de mail:
  - Je leeftijd
  - Jouw adresgegevens
  - Waarom je graag een half uurtje op onze kinderfuif wil spelen
  - Welke muziek je zou spelen op deze Kinderfuif
- We contacteren je als je één van de geselecteerden bent.
- We leggen een kort traject met je af om je klaar te stomen tot DJ
- Op 16 oktober krijg je één van de blokken om de kinderfuif te spelen bij de 'Energyfloor.

### UITDAGING 3 - GEZINSBOND ZINGT KOOR

Op de Grote Markt gaan we op 16 oktober voor een super **slotconcert**. Tijdens 'Gezinsbond zingt' brengen we de tofste en grootste Gezinsbond zangstonde, met klassiekers voor jong en oud. Iedereen kan meezingen en we zoeken deelnemers voor ons koor.

Ben jij die zanger van onder de douche die stiekem droomde van een podium? We bieden het je aan!

- Schrijf je binnenkort in voor ons koor. Wil je op de hoogte gehouden worden? Laat het ons weten.

### UITDAGING 4 - MET DE FIETS NAAR 'ENERGIEK MECHELEN'

Fietsers hebben een streepje voor:

- Een bewaakte fietsparking i.s.m. Argenta
- Een cadeautje bij vertrek
- Wist je trouwens dat Mechelen een fietsvriendelijke stad bij uitstek is?

Energiek Mechelen is er voor jou als gezin en samen maken we er een topfeest van.

Ontdek het programma en alles wat je moet doen om er zeker bij te zijn.

Vanaf maandag 8 augustus kan je alle informatie terugvinden en kan je tickets bestellen: <https://gezinsbond.be/energiekmechelen>

# Lezing Carl Devos

## Actualiteit in de Wetstraat

Prof. Carl Devos is een politicoloog, hoogleraar aan de faculteit Politieke en Sociale wetenschappen van de Universiteit Gent.

Hij is een graag geziene gast in duidingsprogramma's op TV en in de krant.

Hij brengt niet alleen vlot zijn visie op de huidige politiek, maar beantwoordt ook graag je vragen.

Waar: Provinciehuis - Provincieplein 1, 3000 Leuven

Wanneer: maandag 18 oktober 2016, om 20 uur

Inkom: 3 euro voor leden - 6 euro voor niet-leden, 9 euro zonder reservatie

Reservatie info via [www.gezinsbondgewestleuven.be](http://www.gezinsbondgewestleuven.be)

**Bestuursleden Gezinsbond Vissenaken**  
<https://gezinsbondvissenaken.wordpress.com>

BE66 1430 5544 9143  
Gezinsbond Vissenaken  
p.a. Waterstraat 57  
3300 Vissenaken

Rudy Scheys  
Voorzitter [gezinsbond.vissenaken@skynet.be](mailto:gezinsbond.vissenaken@skynet.be)  
Metselstraat 74 016/82 13 77 [scheys.vandersmissen@skynet.be](mailto:scheys.vandersmissen@skynet.be)

Tine Avermaete  
Ondervoorzitter - Jonge Gezinnen Actie (JGA)  
Kinderoppasdienst (KOD) [kod.vissenaken@hotmail.com](mailto:kod.vissenaken@hotmail.com)  
Vissenakenstraat 480 016/827328 [avermaetetine@hotmail.com](mailto:avermaetetine@hotmail.com)

Simonne Peeters  
Secretaris  
Kortingskaarten (trein-tram-bus ) - Consumentenwerking - contactpersoon SCW Brussel  
Grootouders - 55 Plussers en senioren (GOSA) - Gezinsvakantie-Familiatours  
Waterstraat 57 0478/367041 [jacques.cleynen@skynet.be](mailto:jacques.cleynen@skynet.be)

Agnes Vandersmissen  
Ledenadministratie - Onthaal nieuwe leden  
Gezinsspaarkaart - Verkooppunt (GSM kaarten-NMBS passen-filmtickets)  
Metselstraat 74 016/82 13 77 [scheys.vandersmissen@skynet.be](mailto:scheys.vandersmissen@skynet.be)

Frans Vande Cauter  
Penningmeester  
Redactie Nieuwsbronneke  
Kuntichstraat 311 016/818558 [frans.vande.cauter@telenet.be](mailto:frans.vande.cauter@telenet.be)

Marc Willems  
Gewestelijke afgevaardigde  
Sint-Pietersstraat 184 [ml.willems@skynet.be](mailto:ml.willems@skynet.be)

Sonia Bruyninckx  
Afgevaardigde Cultuurraad Tienen  
redactie Nieuwsbronneke  
Kuntichstraat 311 016/818558 [sonia.bruyninckx@telenet.be](mailto:sonia.bruyninckx@telenet.be)

Geert Vandevenne  
Webmaster  
Kinderoppasdienst (KOD) [kod.vissenaken@hotmail.com](mailto:kod.vissenaken@hotmail.com)  
Vissenakenstraat 480 016/827328 [geert.vandevenne@gmail.com](mailto:geert.vandevenne@gmail.com)

Gerd Mahy  
Gezinssportfederatie (GSF)  
Sint-Pietersstraat 184 0477/282998 [gerdmahy@hotmail.com](mailto:gerdmahy@hotmail.com)

Philippe Smolders  
Bestuurslid  
Sint-Pietersstraat 4 016/81 40 44 [philsmol@telenet.be](mailto:philsmol@telenet.be)

Saskia van Lent  
Contactpersoon met de Toneelgroep  
Sint-Pietersstraat 4 016/81 40 44 [philsmol@telenet.be](mailto:philsmol@telenet.be)

Jacques Cleynen  
Bestuurslid  
Waterstraat 57 0476/918406 [jacques.cleynen@skynet.be](mailto:jacques.cleynen@skynet.be)

Jan Verbeek  
Bestuurslid  
Droogweidestraat 7 016/825795 [jan\\_verbeek@skynet.be](mailto:jan_verbeek@skynet.be)